

【超重要】
FXトレードで発生する
恐怖心への対応について



リッチ社長ブログ
<https://richi-ai.net/>

リッチFXチャンネル
<https://richi-ai.net/w42u>

FXトレード中に発生する様々な恐怖

今回のお話の「恐怖」の定義

1. 不安
2. 疑心暗鬼
3. 後悔



リッチ社長ブログ
<https://richi-ai.net/>

リッチFXチャンネル
<https://richi-ai.net/w42u>

1. エントリーする前に感じる恐怖（不安）

- 自分がロングを入れたら、下がるんじゃないか。
- 自分がショートを入れたら、あがるんじゃないか。

2. エントリーしてから感じる恐怖（疑心暗鬼）

- 含み益が減ってきた、このまま下がって（上がって）しまわないだろうか。
- ポジションを決済すると、下がるんじゃない（上がるんじゃない）か。
- 利確した方が良くないかな～？損切りした方が良くないかな～？



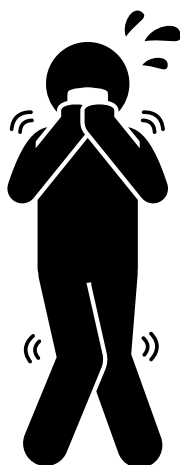
リッチ社長ブログ
<https://richi-ai.net/>

リッチFXチャンネル
<https://richi-ai.net/w42u>

3. ポジション決済後の恐怖（後悔）

- 決済が早かった！（持っていたらもっと利益に）
- 決済が遅かった！（こんな大きな損失にしてしまった）
- トレード全体を総括して後悔する。（あそこでエントリーして、ここで決済しておけばなど）

まだまだ、トレードがらみで恐怖を感じることはあると思いますが、代表的なものを列挙しました。



リッチ社長ブログ
<https://richi-ai.net/>

リッチFXチャンネル
<https://richi-ai.net/w42u>

なぜ、トレードに対する恐怖を感じるのか・・・。

【原因1】

目標を立てずに、漠然とトレードをしようとしているから。

【原因2】

目標があっても、「自分の現在地（達成度）」が分かっていない。

【原因3】

強欲な感情を抑えられていないから。

リッチ社長ブログ
<https://richi-ai.net/>

リッチFXチャンネル
<https://richi-ai.net/w42u>

原因別、恐怖への対応策

【原因1】への対応

当然ですが、トレードの目標をしっかりと決めること。

- 月に10万円稼ぐ。年に1000万円稼ぐなど。（ご自身の資金力と相談）
- 検証トレードで勝率の確認中など。

【原因2】への対応

トレードの目標を決めた場合の達成度を確認してきましょう。別紙エクセル表を参照。

リッチ社長ブログ
<https://richi-ai.net/>

リッチFXチャンネル
<https://richi-ai.net/w42u>

【原因3】への対応（その1）

強欲（過剰な欲望）への対応はかなり難しいですが・・・

- もっと儲けが出せたはずだ！
- 一攫千金！
- 楽しく儲けたい！
- など・・・

このような過剰な欲望が満たされないと我慢できない。

- 目標・現在地を確認しながら、「利確・損切り」を「欲」で行えないようにすること。
- 自分の行っていることを信じて疑わないようにすること。（次で詳しく）

リッチ社長ブログ
<https://richi-ai.net/>

リッチFXチャンネル
<https://richi-ai.net/w42u>

恐怖への対応（全体）

強欲への対応で、

「自分の行っていることを信じて疑わないようにすること。」と書きましたが、これは原因1～3すべてにおいて重要なことです。

「自己肯定感」が低いことが恐怖を誘発している可能性が高い。（ここを深く掘り下げると時間が足りないのではありません。）

- 自分はできている。
- 順調に進んでいる。
- 私だったら絶対にできる。
- 私って幸せだな(*^^)v



など、常日頃から「自分を信じる言葉（思い）」で、頭も心もいつもいっぱいにしておきましょう。

そうなってくると、不思議と自分にも他人にも「優しくできるよう」になって、相場や自分自身のトレードから強欲が減って、目標に向けたトレードができるようになるはずです。

リッチ社長ブログ
<https://richi-ai.net/>

リッチFXチャンネル
<https://richi-ai.net/w42u>